



**MOUNTAINS  
& LAKES**  
WORLD OF 



# NATUR. WANDERN. GENUSS.

*Frühlingserwachen*

**KÄRNTEN**

Lesachtal

MAI JUNI **2025**



# HEILSAME LANDSCHAFT

Die über Jahrhunderte von Menschen geprägte **Kulturlandschaft** des Lesachtals hat sowohl körperlich (physisch) wie seelisch (psychisch) eine **gesundheitsfördernde Wirkung** auf uns Menschen. Die kleinen **Kirchen**, die **Bildstöcke**, die **Wälder**, **Wiesen**, **Almen** und **Gewässer** ergeben einen **psychischen Wirkungsraum besonderer Art**. Die **Farben der Natur**, der **Klang der Natur** wie das **Rauschen** und **Plätschern** der Gewässer, das **Windsausen** und das **Regenprasseln** (ohne Lärmverschmutzung) verstärken vor allem **positive Gefühle**. Vogelzwitschern hat bspw. zusätzlich eine **angstlösende Wirkung** und hilft auch bei Stress und Ärgernissen.

## Bist du in Balance?

Unser Alltag ist herausfordernd und beeinflusst das Wohlbefinden vieler Menschen...

Alltagsstress, Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten etc. sind oft die Folge mentaler und körperlicher Unausgewogenheit.

## Heilklimatischer Wanderweg

Ein eigener Themenweg in Niedergail, welcher sich den vier Doktoren Alm, Wald, Wiese und Wasser widmet, erzählt deren Besonderheiten und beleuchtet die nachweislich gesundheitsfördernde Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

*(Mehr dazu auf den nächsten Seiten)*

„Für deine Gesundheit empfehle ich dir die vier Spezialisten: Dr. Alm, Dr. Wald, Dr. Wiese und Dr. Wasser“  
**Dr. Georg Lexer, Chirurg**

## Literaturhinweis:

Der Auszeithof / Brilll, das Brillenschaf  
Ein Buch über Natur, Gesundheit und Lebensfreude > erhältlich in der regionalen Buchhandlung





# Dr. ALM

Zahlreiche Lesachtaler Almen in verschiedenen Höhenlagen, laden zum **Wandern im milden Reizklima** ein. Abschalten, zur Ruhe kommen, spüren wie die Natur erwacht, das Erblühen der ersten Almblumen entdecken, die Stille hören, das beruhigende Rauschen der Bergwasser spüren. Abschalten, zur Ruhe kommen und achtsames Entdecken – sind nicht nur besonders entspannend, sondern **NACHWEISLICH GESUND**. Probier es aus !

## Positive Wirkungen - Dr. Alm

- > Verbesserter Sauerstofftransport im Blut
- > Stärkung des Immunsystems
- > Thermoregulationstraining durch Reizklima (Kühle, Hitze, Regen, Sonne, Wind)
- > Steigerung des geistigen Leistungsvermögens



# Dr. WALD

Holz aus den Lesachtaler Wäldern hat offenbar eine besondere Qualität, so wurden die venezianischen Gondeln und Pfähle u.a. mit Holz aus dem Lesachtal gefertigt. Und das Holz der Haselfichte, wurde oft als hochwertiges Klangholz für den Geigenbau verwendet.

Doch für uns noch bedeutender: Wandern im Wald hat **POSITIVE, GESUNDHEITSFÖRDERNDE EFFEKTE für das körperliche und seelische Wohlbefinden**. Der Duft des Holzes erzeugt eine **angenehme, beruhigende** Wirkung durch tau-

sende Inhaltsstoffe wie **ätherische Öle oder Terpene**. Wissenschaftlich bestätigt ist auch der **positive Einfluss auf unser vegetatives Nervensystem**, wodurch man förmlich den Wechsel **von der Anspannung zur Entspannung** spürt.

## Positive Wirkungen - Dr. Wald

- > Erhöhung der Schlafqualität
- > Blutdrucksenkend
- > Pulssenkend
- > Entzündungshemmend
- > Hemmende Wirkung auf schlechte Bakterien
- > Luststeigernd

# Dr. WIESE



Wissenschaftliche Messungen an selbst erzeugten Lebensmitteln mehrerer Lesachtaler Bauernhöfe haben ergeben, dass unsere Umwelt im Allgemeinen und unsere Wiesen im Besonderen, **frei von Pestizidrückständen** sind. Die Wiesen bis in die Almregionen sind reich an **Wildkräutern, Wildbeeren und Wildgemüse** und enthalten viele **Mineralien, Spurenelemente, Vitamine und Antioxidantien**. Ebenso viele **Bitterstoffe**, die besondere Wirkung haben - zum Teil sogar eine **Antikrebswirkung**.

## Positive Wirkungen - Dr. Wiese

- > Appetitanregend
- > Verdauungsfördernd
- > Bitter macht lustig, schlank und schön - Zucker nicht!

## Wo begegne ich „Dr. Wiese“ und ihren Schätzen?

- > Wildkräuter-Themenweg (Slow Food Travel) in St. Lorenzen, Exkursionen mit Kräuterexpertin Klara Obernosterer
- > Heilklimatischer Wanderweg in Niedergail
- > Kräutergarten in Obergail
- > Historische Klostergartenanlage in Maria Luggau



Wenn du in der Natur, zum Zwecke gesundheitsfördernder Bewegung unterwegs bist, empfiehlt es sich besonders, **Wege zu Wasserstellen** und vor allem **zu Wasserfällen** einzuschlagen. Herrscht hier doch eine besonders **hohe Ionendichte**, die einen **positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem** hat. (Untersuchung Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser, Inst. Human Research, Med.Uni Graz). **Wandern am Wasser** - entlang der Gail und ihren Seitenbächen sowie zu Wasserfällen - bringt **positive Effekte** mit sich: **kühle und angenehme**

**Luftbewegung und klare Luft zum Freiatmen.** Schon einmal probiert: **Kneippanwendungen wie „Kalt-Armbäder im Brunn'trog“, Wassertreten im Bach oder barfußiges Tautreten in der grünen Wiese.**

## Positive Wirkungen - Dr. Wasser

- > Entspannend
- > Kühlend und erfrischend
- > Heilsame Wirkung auf die Lunge
- > Stärkung des Immunsystems
- > Reizklima
- > Entzündungshemmend

# 25 Jahre

## WANDEROPENING

mit Mike Diwald im Lesachtal

Vor **25 Jahren** wurde im Lesachtal erstmals offiziell die **Kärntner Wandersaison** eröffnet. In all den Jahren durften zahlreiche Besucher im Lesachtal begrüßt werden, um gemeinsam in geselliger Atmosphäre und abseits der Massen zu wandern, zu kommunizieren und die wunderschöne Lesachtaler Natur zu genießen - und dies wollen wir heuer gemeinsam mit dir und einem besonderen **Jubiläumsprogramm** fortführen...

Von der ersten Stunde an mit dabei war und ist ORF-Moderator und Lesachtal-Freund- und Botschafter **Mike Diwald**.

*„Wahnsinn, echt schon ein Vierteljahrhundert? Es kommt mir vor, als wäre es gestern gewesen, dass ich zum ersten Mal nach Obergail gefahren bin und zwei Mal nach dem Weg fragen musste, weil ich dachte, ich hätte mich völlig verfahren. Mittlerweile haben wir mit vielen Erlebnissen zur Chronik des Lesachtals beigetragen und es sind Freundschaften entstanden, die ich in meinem Leben nicht missen möchte!“*

Mike Diwald, ORF Moderator

Fr, 16. Mai

ab 09<sup>00</sup> Uhr Radio Kärnten Tag  
live aus dem Lesachtal

19<sup>00</sup> Uhr Genussskularium  
im Alpenhotel Wanderniki in Obergail  
Tischreservierung unter Tel.: 04716 294

Sa, 17. Mai

10<sup>00</sup> Uhr Wandertour mit Mike Diwald  
Anmeldung unter Tel.: 0043 (0) 4716 242-12

So, 18. Mai  
Kultursaal Liesing

11<sup>00</sup> Uhr

## Radio Kärnten LIVE Fröhschoppen

Wir feiern **25 Jahre Kärntner Wanderopening**  
mitwirkende Gruppen:



ALEXANDRA  
**LEXER**



Sunnstän-Musi



TK Maria Luggau



Finanzchor Villach



ROBERT LEXER  
ALLEINUNTERHALTER • DJ



Moderation: Klaus Tschaitzschmann

Für **Speis & Trank** ist bestens gesorgt! **Eintritt frei!**

# geführte **TOUREN**



Das Lesachtal bietet ein buntes, umfangreiches **Wochenprogramm** mit wöchentlichen Führungen zB am Mühlenweg Maria Luggau, Schausägewerkführungen in der Abenteuer- und Walderlebnisswelt Lesachtal, diverse Abenteuer- und Outdoorprogramme, kulinarische Führungen, Slow Food Travel Erlebnisse sowie kulturelle Programme etc. Auch ein **wöchentlich kostenlos geführtes Wanderprogramm** mit professioneller Begleitung wird vor Ort angeboten.

## **Auszug Tourenprogramm:**

Mo - Geführte Wandertour  
Di - Gef. E-Bike Tour / Kräuterführung  
Mi - Gef. E-Bike Tour  
Do - Kostenlos gef. Wandertour  
Fr - Mühlenführung

*Genauere Termine aus dem Lesachtal sowie aus den Osttiroler Nachbargemeinden findet man tagesaktuell auf [www.lesachtal.com/wandern](http://www.lesachtal.com/wandern)*

*Alle Touren sowie das weitere Wochenprogramm findet man auch hier (einfach QR-Code scannen)*



# ALPIN KULINARIK

*„geamo morenden...“*

... hieß es seit jeher im Lesachtal, wenn die Bauernfamilien zusammenkamen und ihre **traditionellen, selbst hergestellten Gerichte** speisten. Diese ursprünglichen Produkte der **Morende** kann man heute am Lesachtaler Brot- & Morendenweg erleben und genie-

ßen. Aufgetischt werden neben Lesachtaler Schlipfkrapfen und Stockplattlan auch hausgemachte Säfte, Bioheumilch- und Käsespezialitäten, sowie hausgemachter Speck und natürlich das mehrfach ausgezeichnete Lesachtaler Brot **Mahlzeit!**

## *kulinarisches Lesachtal*

Das Lesachtal ist nicht nur landschaftlich ein Genuss, auch kulinarisch hat unser Hochtal viel zu bieten. Angefangen vom **knusprigen Lesachtaler Brot**, welches schon seit Jahrhunderten auf den vielen Bauernhöfen gebacken wird und dessen Herstellung zum **UNESCO Kulturerbe** zählt, über diverse selbstprodu-

zierte Bauernspezialitäten bis hin zu köstlichen Süßspeisen. Im Rahmen der **„AlpinKulinarik beim Wirt“** - Genusswochen servieren dir die teilnehmende Betriebe gekonnt und mit viel Liebe veredelte **regionale Spezialitäten**.





## *Pasta passt a!*

**25. APRIL - 04. MAI**

Über die Frage, ob Pasta das „ultimative Soulfood“ ist, lässt sich vielleicht streiten. Aber darüber, dass sich unsere hausgemachte Pasta bereits in die Herzen vieler unserer Gäste geschlichen hat, sind wir uns einig! Unter dem Motto „Pasta passt a!“ laden wir Sie herzlich ein, sich gemeinsam mit uns auf eine kulinarische Reise zu begeben. Genießen Sie unsere köstlichen Nudelkreationen, die mit einer Prise Liebe und vielen regionalen Zutaten zubereitet werden. Außerdem gibt es verlockende Vorspeisen, himmlische Desserts und eine Auswahl an besonderen Weinen und Drinks.

Genießen Sie ein paar Stunden voller Gemütlichkeit und Gaumenfreuden bei uns am Lesachtalerhof.



**Lesachtalerhof**  
Liesing 40, 9653 Liesing  
Tel.: 0043 (0) 664 8894 1994  
[www.lesachtalerhof.at](http://www.lesachtalerhof.at)



## *Wildkräuterwochen*

**09. MAI - 25. MAI**

Wildkräuter erfreuen mit einem ungewöhnlich hohen Mineralstoff- und Vitalstoffgehalt. Zwar wurden bisher erst von wenigen Wildkräutern die entsprechenden Werte bestimmt, doch die vorhandenen zeigen: Wildkräuter lassen das Kulturgemüse weit hinter sich. Genießen Sie Köstlichkeiten und Spezialitäten und fördern Sie damit Ihr Wohlbefinden.



**Das kleine Berghotel**  
Klebas 7, 9653 Liesing  
Tel.: 0043 (0) 4716 265  
[www.berghotel-lesachtal.at](http://www.berghotel-lesachtal.at)



## Spargelwoche

**23. MAI - 01. JUNI**

Die gesunden Spargelstangen wurden früher nur in Klöstern und Apothekergärten als wahre Allheilmittel angebaut und später als königliches Gemüse den Reichen und Mächtigen serviert.

Heute verwöhnt Sie unser Küchenteam mit neuen Kreationen vom frisch gestochenen Spargel aus dem Lavanttal und aus Osttirol euren Gaumen – von der Suppe bis zum Nachtisch. Passend dazu empfiehlt Martin leckere Weine.



### **Berggasthof-Pension Lahnerhof**

Obergail 8, 9653 Liesing

Tel.: 0043 (0) 4716 239

[www.lahnerhof.info](http://www.lahnerhof.info)



## Burgerwoche

**30. MAI - 07. JUNI**

Burgertime im Genusshof Mesner

Koch Robert zaubert Burgervarianten vom klassischem Cheeseburger bis hin zu BBQ Burger oder vegetarischen Meisterwerken – alles hausgemacht vom Brot bis hin zum Fleisch aus dem eigenen Stall.

Reservierung notwendig.



### **Genusshof Mesner Aktiv**

Liesing 22, 9653 Liesing

Tel.: 0043 (0) 664 2806882

[www.genusshofmesner.at/kulinarik](http://www.genusshofmesner.at/kulinarik)



## Fischwoche

**06. Juni - 15. Juni**

Genießen Sie eine Auswahl verschiedenster Fischvariationen von heimischen Fischen, die gekonnt in Kombination mit regionalen Produkten zu kulinarischen Spezialitäten veredelt werden. Dazu servieren wir hochwertige, eigens ausgesuchte Weinspezialitäten namhafter Winzer.



**Alpenhotel Wanderniki**

Obergail 3, 9653 Liesing  
Tel.: 0043 (0) 4716 294  
[www.wanderniki.at](http://www.wanderniki.at)



## Morendenwoche

**13. JUNI - 22. JUNI**

„Geamo Morenden“ heißt es im Lesachtal, wenn die Bauern ihre selbst hergestellten, regionalen Produkte auftischen. Wir servieren euch eine typische Auswahl von Produkten der Lesachtaler Morende, welche gekonnt und raffiniert zu kulinarischen Schmankern verschiedenster Art kreiert werden - von kalten bis warmen Speisen erwartet euch ein „Best of Morende“.

> Der Begriff Morenden leitet sich aus dem Italienischen ab und bedeutet so viel wie „Des Bauern Kost“.



**Mühlenstüberl - Genusswirt**

Obergail 31, 9653 Liesing  
Tel.: 0043 (0) 4716 20053  
[www.muehlenstueberl.at](http://www.muehlenstueberl.at)

... zu den

# WURZELN

des guten

# GESCHMACKS



Slow Food®  
Travel  
ALPE ADRIA KÄRNTEN

Komm mit auf eine Reise zu den Ursprüngen des guten Geschmacks, schau den Produzenten nicht nur über die Schultern, sondern leg auch selbst Hand an - bei den Slow Food Travel Erlebnissen im Lesachtal.

**Unsere Slow Food ProduzentInnen freuen sich auf dich!**



Alpenhotel Wanderniki  
Lesachtaler Brot



Jörgishof  
Heumilchprodukte



Klara Obernosterer  
Lesachtaler Wildkräuter



Mühlengemeinschaft M. Luggau  
Korn



Almwellness Resort Tuffbad  
Lesachtaler Brot



Peintnerhof  
Gesunde Lebensmittel



Bergbauernhof Ederhies  
Biowiesmilch



Guggenbergerhof  
Schlipfkrapfen



Hepi Lodge  
Hanf

## SLOW FOOD ERLEBNISSE

Frühjahr 2025

„Die Kraft wilder Bergkräuter“  
15.05. | 04.06.

„Die überlieferte Kunst des Brotbackens im Lesachtal“  
15.05. | 22.05. | 29.05. | 05.06.  
12.06. | 19.06. | 26.06

„Der Schatz im Ofen“  
24.06.

„Medizin, die aus der Küche kommt“  
11.06.

„Kornmahlen in Maria Luggau“  
27.06.

„Der Geschmack von Biowiesmilch“  
16.06.

„Die Osttirol-Kärntnerische Grenzküche“  
17.06.

„Obergailer Hanfkulinarik am Steilhang“  
12.07.

„Frischen Biokäse machen mit der Bergbäuerin“  
10.06.

Treffpunkte, Detailinfos  
und Anmeldung  
Tel.: 0043 (0) 4282 3131



[www.slowfood.travel](http://www.slowfood.travel)



# BROT- & MORENDENWEG

Die Gesamtzeit für den Rundweg beträgt ca. 3,5 Stunden



„Geamo Morenden“ – hieß es seit jeher im Lesachtal, wenn die Bauernfamilien zusammenkamen und ihre traditionellen, selbst hergestellten Gerichte speisten. Diese ursprünglichen Produkte der Morende kann man heute am Brot- & Morendenweg erleben und genießen.



© Archiv Tiefenbacher

Die bäuerlichen Produkte wurden von unseren Vorfahren in mühevoller Handarbeit angebaut, um ihre Familien zu ernähren. Die Lesachtaler haben die Wurzeln zur Herstellung der Produkte nie verloren. Das wertvolle Wissen rund um die bäuerlichen Produkte wird von Generation zu Generation weitergegeben. Die Lesachtaler Köstlichkeiten sind in den Höfen, Restaurants, Geschäften und im Bauernladen erhältlich.



**1 Bergkäse**  
aus Bio-Heumilch



**2 Stockplattlan**  
gebackener Germteig mit köstlicher Kletzen-Fülle



**Hollersaft**  
urtypisches Lesachtaler Erfrischungsgetränk



**3 Lesachtaler Jause**  
Natursauerteig-Brot und Speck vom Bauern



**4 Schlipfkrapfen**  
mit Kräutern und Kartoffeln gefüllte Teigtaschen



**5 Bio-Heumilch**  
von Lesachtaler Kühen





# Themen AUF DER SPUR

Das Lesachtal bietet eine Vielzahl an verschiedenen Themenwegen und Wanderungen, die über die Geschichte des Tales, über Kultur und Brauchtum erzählen... Ob Klostergartenführungen in Maria Luggau, Kräuterführungen, Kinderprogramme uvm. - wir laden ein, authentische Themen zu erleben, zu erwandern, zu genießen und in die Lebens- und Arbeitsweise - einst und jetzt - der Bauern zu entdecken...

## **Mühlenweg Maria Luggau**

„Tal der 100 Mühlen“ - so wird das Lesachtal oft auch bezeichnet - denn einst hatte fast jeder Bauer eine Wassermühle, um diese für verschiedenste Arbeiten einzusetzen. In Maria Luggau klappern noch 5 voll funktionstüchtige Wassermühlen am rauschenden Bach und laden ein, besichtigt und bestaunt zu werden.

**(Führungen Freitags, 10 Uhr)  
von Mitte Mai bis Ende September**



## **Abenteuer- und Walderlebniswelt Lesachtal**

In Ladstatt, hoch über Liesing, wartet ein besonderer, einzigartiger Freizeittipp für Jung und Alt! Die Abenteuer- und Walderlebniswelt verbindet Natur, Geschichte, Freizeit und Erholung in einzigartiger Weise. Bei Schausägewerkführungen wird den Besuchern das wasserbetriebene Sägewerk (Venezianergatter) vorgeführt.

Weiters: der beliebte Klettersteig Millnatzenklamm, ein Erlebnisspielplatz, ein lehrreicher Walderlebnissweg und eine Rast- und Ruheoase mit fantastischer Fernsicht...

**(Führungen nach Vereinbarung  
uner Tel.: 0043 (0) 660 131 44 66)**



## **Johann Lexer Geigenbaumuseum**

Zu Ehren einer besonderen Lesachtaler Persönlichkeit hat der Verein Kulturwerkstatt Lesachtal in Liesing ein attraktives Museumsangebot geschaffen. Interessierte Besucher können die Nachlässe des Geigenbauers und Komponisten Johann Lexer in einem sehr stimmungsvollen und authentischen Ambiente begutachten. Bei Führungen gibts viel Interessantes und Geschichtliches zu erfahren...

**(Führungen nach Vereinbarung  
unter Tel.: 0043 (0) 664 21 41 651  
ab Juli Führungen jeweils  
Di 10 Uhr + Do 19 Uhr)**



# Pilgern UND WALLFAHRT

## **Maria Luggau...**

...gilt als religiöses Zentrum des Lesachtals und ist weit über die Grenzen hinaus ein gern besuchter Wallfahrtsort. Jährlich kommen Tausende Pilger zu Fuß, über die Berge, mit dem Auto, mit dem Bus oder auch entlang konkreter Pilgerpfade wie dem „Marienpilgerweg“ oder dem Bergpilgerweg „Hoch und Heilig“ nach Maria Luggau, um Hilfe bei der Gnadenmutter in der Basilika zu suchen.

Die Wallfahrt geht auf eine Begebenheit aus dem Jahre 1513

zurück, wo die Gottesmutter der Bäuerin Helena den Auftrag gab, eine Kirche zu errichten. Der Rest ist eine bereits über 500 Jahre alte Wallfahrtsgeschichte...

*Mehr zum Thema Pilger, Wallfahrt, Angebote etc. findest du hier:*



# WELLNESS & Wohlfühlen

Kleine Bergbauernweiler in idyllischer Ruhe, intakte Natur und eine gepflegte Kulturlandschaft... Wer im naturbelassensten Tal Europas bewusst verweilt, wird merken, wie Körper, Geist und Seele bereits nach kurzer Zeit eine harmonische Einheit bilden. Der Heilsamen Landschaft sei Dank!

## **nach einer schönen Tour...**

...hat man sich eine entspannende Erholung verdient! Vom Almwellness Resort Tuffbad (auch mit Day Spa Angebot) bis zum kleinen Bergbauernhof mit Sauna findest du im Lesachtal einige Betriebe mit speziellen, hausinternen Wellnessangeboten.

*Hier gehts zu den Betrieben mit Wellnessangeboten:*



# Musik & BRAUCHTUM

„Als Kind hatte ich immer Heimweh, wenn ich mal aus „meinem“ Tal raus musste. Ich lebe heute meinen Traum und darf Musik machen und dieser Traum bringt mich jetzt in die große Welt hinaus. Aber meine Wurzeln im Lesachtal vergesse ich nie und komme immer wieder zurück, um abzuschalten und Energie zu tanken. Einen Urlaub im Lesachtal kann ich nur jedem empfehlen!“

**Melissa Naschenweg,**  
Musikerin, 7-fache Amadeus Music Award  
Preisträgerin



>> Termine/Tour  
[www.melissa-naschenweg.at](http://www.melissa-naschenweg.at)



## Musik hat im Lesachtal Tradition!

Das Lesachtal wird oft mit der Musik in Verbindung gebracht. In allen Hauptortschaften gibt es jeweils eine eigene Musikkapelle mit bis zu 50 Mitgliedern...

... weiters findet man verschiedene Chöre, Bands und Kleingruppen...

## Vielfalt

... von Melissa Naschenwegs Hits wie „I steh auf Bergbauernbuam“, „Kompliment“ uvm. bis hin zu Traditionsmärschen wie „Hoch Lesachtal“ von Johann Lexer...

... das Musikrepertoire der LesachtalerInnen ist breit gefächert und weithin bekannt. Fast jeder im Tal spielt ein Instrument oder ist irgendwie mit Musik, Kultur und Brauchtum verbunden.

## Feste feiern!

Der Frühling ist im Lesachtal eine festlich-kulinarische Zeit mit vielen Fixterminen und Traditionsveranstaltungen - immer dabei: Musik, Genuss, Brauchtum...

## Auszug Veranstaltungen Frühjahr

- ▲ „AlpinKulinarik beim Wirt“  
26. April - 22. Juni
- ▲ „Maibaumpassen“  
01. - 03. Mai und 29. - 31. Mai
- ▲ „Muttertagskonzert“  
10. Mai (St. Lorenzen)
- ▲ 25 Jahre Wanderopening  
16. - 18. Mai (Liesing)
- ▲ 37. Dolomitenradrundfahrt  
08. Juni (Osttirol / Lesachtal)
- ▲ Fronleichnamfest  
19. Juni (Liesing)
- ▲ 115 Jahre FF St. Lorenzen  
21. - 22. Juni

Alle Details sowie  
weitere Veranstaltungen  
findet man hier:  
(einfach QR-Code scannen)





# HÜTTEN & EINKEHR

Das Lesachtal ist ein Paradies für Wanderer, Naturliebhaber und Genießer. Was gibt es schöneres, als nach einer Wanderung **Einkehr** auf einer der bewirtschafteten Hütten zu halten und eine Bretteljause oder sonstige Spezialitäten zu genießen? Ob auf den Hütten am Karnischen Höhenweg, wie zB der **Wolayerseehütte** oder dem **Hochweissteinhaus**, oder weiter unten im Tal an der leicht zu erreichenden, neu renovierten und wiedereröffneten **Steineckentalm** und auf weiteren netten kleinen Hütten in den

Karnischen Alpen und Lienzer Dolomiten... Erkundigen Sie sich über Öffnungszeiten und Ruhetage auf [www.lesachtal.com](http://www.lesachtal.com)



# LESACHTAL CARD



Genieße **zahlreiche Vorteile** und **Ermäßigungen** bei Ausflugszielen, Führungen, Aktivprogrammen uvm. mit der LesachtalCard „GästeCard Basic“

- > Erlebnis- und Abenteuerangeboten
- > Kulinarischen Angeboten
- > u.v.m

Wir haben spannende Angebote zu einer **Vorteilscard** geschnürt, welche während deines gesamten Aufenthaltes gültig ist und dir kostenlos von den teilnehmenden Betrieben angeboten wird! Neben dem **saisonalen Gratis-Bus** in der Region und bis nach Sillian bietet dir die Card u.a. Vorteile und Ermäßigungen bei:

- > Bergbahnen
- > Führungen

*Alle Infos sowie die aktuellen Ermäßigungen und die teilnehmenden Vermieter findet man auf [www.lesachtal.com/card](http://www.lesachtal.com/card)*





# INFORMATIONEN

## Tourismusverband Lesachtal

A-9653 Liesing 29

☎ 0043 (0) 4716 242-12

✉ [info@lesachtal.com](mailto:info@lesachtal.com)

🌐 [www.lesachtal.com](http://www.lesachtal.com)

[facebook.com/lesachtal](https://facebook.com/lesachtal)

[youtube.com/lesachtaltv](https://youtube.com/lesachtaltv)



-----  
Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne!

