

Sonne, See und Yoga-Wonne vom 07. – 10. Oktober am Weissensee

Yoga und Natur an den schönsten Kraftplätzen im Naturpark machen den Yoga Bliss Weissensee vom 07. bis 10. Oktober 2021 zu einem Gesamterlebnis für die Sinne.

Fließende Bewegungen direkt am Wasser, mit Blick auf die glitzernden Wellen, die sanft gegen den Steg plätschern. Meditieren hoch oben auf der Alm, wo die gesunde Höhenluft bei jedem Atemzug mehr innere Ruhe einkehren lässt. Yoga-Einheiten in den schönsten Räumen rund um den Weissensee, die mit ihrer Aussicht auf die spektakuläre Naturpark-Kulisse die Sinne beflügeln. Das herbstliche Yoga Bliss vom 7. bis 10. Oktober 2021 am Weissensee verbindet Bergzauber und Asanas am Wasser.

Meditation und Inspiration

Das kristallklare Nass, die vom herbstlichen Farbenspiel magisch vergoldete Berglandschaft sowie zahlreiche Kraftplätze machen den Weissensee zur perfekten Yoga-Location. Die Teilnehmer können in dieser Idylle bei einem wohltuenden Wechselspiel aus Bewegungs- und Atemübungen noch einmal kräftig Sonne und Luft tanken, den Herbst in all seinen Facetten bestaunen und die Stille rund um den See genussvoll in sich aufnehmen.

Energievoll in den Tag starten und den Körper mit aktivierenden Yoga-Flows wecken. Nach gemeinsamen Aktivitäten in der Natur und ausreichend Zeit für persönlichen Freiraum, stehen am späten Nachmittag sanfte Yoga-Einheiten auf dem Programm. Weitere Highlights: Ein gemeinsamer Mantren-Abend sowie ein Gong-Bad. Das krönende Finale bildet der Abschluss-Abend inkl. Tanz mit einer einzigartigen EXSTATIC DANCE Band.

Yoga Bliss Pauschale

Der 4 Tages-Yoga-Bliss-Pass wird zum Preis von € 165,-, das Gong Bad um € 35,- pro Person angeboten. Je nach Buchungs- und Gesetzes-Lage wird der Tanz-Abend ebenfalls öffentlich (Eintritt für Nicht Yoga-Bliss Teilnehmer/innen € 15,-) zugänglich sein. **TIPP:** Bei Buchung der Pauschale in einem Weissensee PremiumCARD Partner Betrieb sind die kostenlose Benutzung von Naturparkbus, Bahnhofshuttle (zur An- und Abreise), Linien-Schiffahrt sowie die Bergbahn inkludiert.

Info & Buchung: <https://www.weissensee.com/sommer/herbst-urlaub-kaernten.html>

Pressekontakt:

Christopher Puntigam, NLW Tourismus Marketing GmbH
9620 Hermagor, Österreich | T +43 4282 3131-319 | E christopher.puntigam@nlw.at

PRESEINFORMATION